



Tiêu chuẩn như chất ngọt nhà của bạn

# C P C U NG NG TIM NG NG TH



KHOA: B NG – CH NH TR C

## I. M C TIÊU

1. Nêu c m c ích c p c u ng ng tim ng ng th .
2. Trình bày d u hi u nh n bi t ng ng tim ng ng th .
3. Bi t c cách ch n bóng và d ng c c p c u ng ng tim ng ng th .
4. Th c hi n c các b c ti n hành khi c p c u ng ng tim ng ng th .
5. Trình bày các tai bi n khi c p c u ng ng tim ng ng th .

## II. M C ÍCH

Nhanh chóng cung c p oxy vào máu cho não,  
tránh nh ng t n th ng không h i ph c.



## III. CH NH

**D u hi u nh n bi t b nh nhân ng ng hô h p  
hoàn toàn:**

1. B nh nhân hôn mê
2. L ng ng c không di ng
3. Không có m ch trung tâm
  - S sinh, tr nh : m ch khu u, m ch b n.
  - Tr l n: m ch c nh, m ch b n.

## TU I CPR

Sinh: từ lúc mới sinh đến 1 tháng tuổi



Trẻ nhũ: từ 1 - 8 tuổi



Trẻ lớn: từ 8 - 14 tuổi



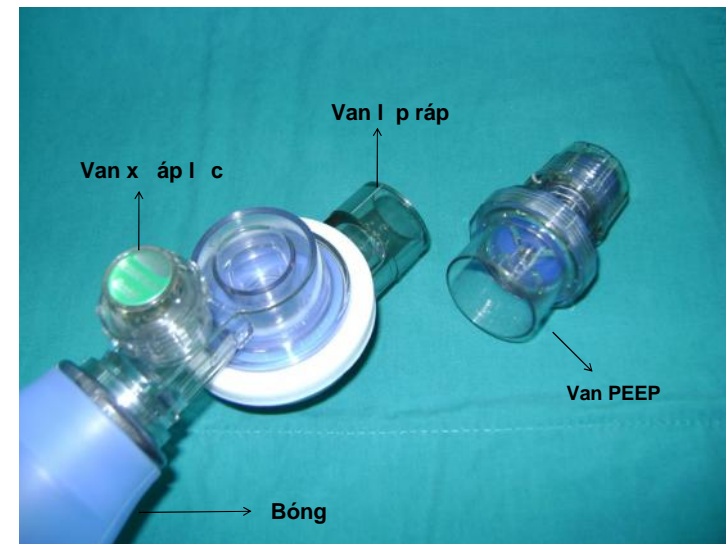
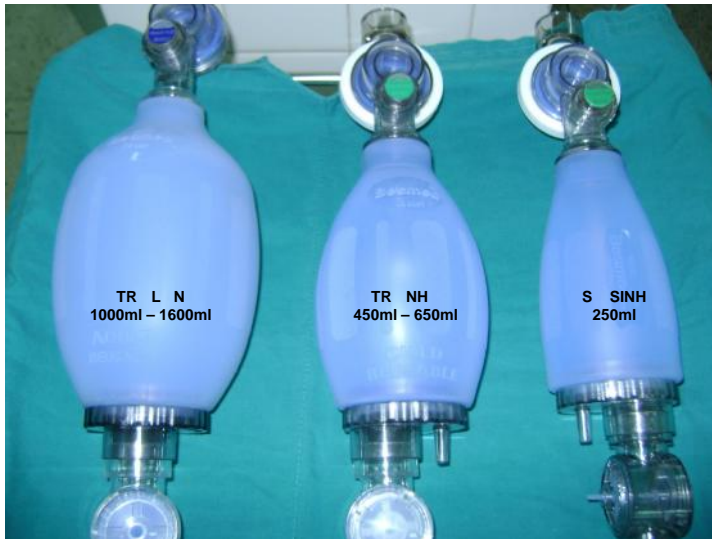
Người lớn: > 14 tuổi

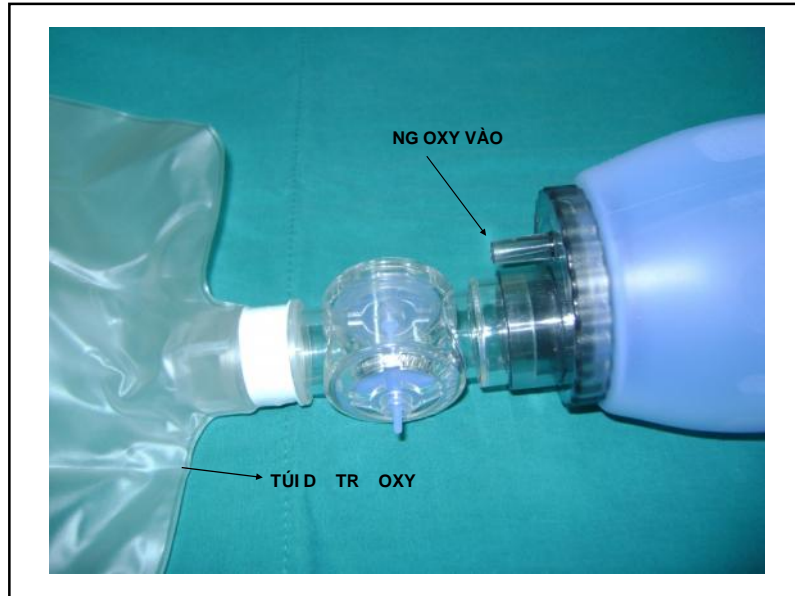


## IV. DÙNG C

Các loại bóng mặt nạ - túi đ. tr. oxy giúp thở:

- Sinh < 7kg: 250ml (túi đ. tr. oxy 600ml).
- Trẻ nhũ từ 7 - 30kg: 450 - 650ml (túi đ. tr. 2000 - 2600 ml).
- Trẻ lớn > 30kg: 1000ml - 1600ml (túi đ. tr. > 2600ml)





### Kiểm tra bóng

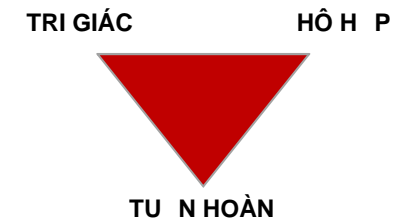
- G n oxy vào túi d tr oxy và ch nh l ul ng t 5 n 10 lít/phút .
- Ch nh PEEP dao ng t 4 – 6 cmH<sub>2</sub>O. Không PEEP quá cao (>10 cmH<sub>2</sub>O) s gây v ph nang.
- Kiểm tra van x áp l c:
  - Van ph i c m không c khóa.
  - B t kín m t n ho c ng khí vào b nh nhân b ng lòng bàn tay và bóp bóng s c m nh n áp l c ch ng l i lòng bàn tay và có khí thoát ra van x áp l c.

### IV. D NG C (tt)

2. ng n i khí qu n phù h p l a tu i.
3. B t n i khí qu n.
4. Ngu n oxy.
5. D ng c hút àm.
6. Máy monitor
7. Máy s c tim.
8. Thu c: (adrenaline, seduxen, atropin...), n c c t pha tiêm, ng tiêm, gòn, c n 70°.

### CÁC B C TI N HÀNH:

#### 1. ÁNH GIÁ NHANH



Kh i ng h th ng c p c u:  
la, g i ng i n giúp , b m chuông báo ng c p c u (CODE BLUE)



t b nh nhàn lên m t ph ng  
c ng, n i r ng qu n áo

Nghiêng m t b nh nhàn sang  
m t bên, hút h t đ v t à m nh t  
(n u có)




## 2. H I S C TIM PH I

**T n s n tim: 100 l n/phút.**

a) N u 01 ng i h i s c: 30 : 2.  
b) N u 02 ng i h i s c: 15 : 2.  
→ Tr s sinh: 3 : 1.

## C P C U NG NG TIM NG NG TH


**Airway**  
( ng th )

**Breathing**  
(Hô h p)

**Circulation**  
(Tu n hoàn)

### A. AIRWAY ( NG TH )

- Tr s sinh, tr nh nhi: t th trung gian  
(m i, c m t o thành ng th ng)



iv i tr không ch n th ng:  
T th ng a u n âng c m



iv i tr có ch n th ng:  
T th n h à m



## B. BREATHING (HÔ H P)



- **Nhìn:** Di ng c a l ng ng c và b ng.
- **Nghe và c m nh n:** H i th ra.

NHÌN, NGHE, C M NH N



## T th i u d ã ng khi bóp bóng

- o ã ng m t bên, phía trên u b nh nhâ n.
- o Á p m t n t ã nh c m, ph ã lên m i, không c che m t.
- o M t n ph i c áp sát vào m t b nh nhâ n ã ng không áp quá ch t.
- o Tay thu ã n bóp bóng, tay không thu ã n gi ã m t ã n .

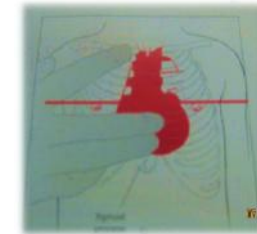
**Hi u qu : khi l ã ng ã c ã ã ng theo nh p bóp bóng**

## C. CIRCULATION (TU ã N HOÀN)

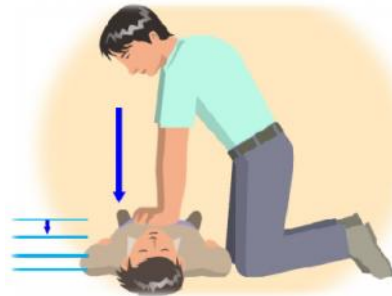
- ✓ B t m ch trung tâm → ã n u không có m ch, b t u ã n tim.



- ✓ V trí ã n tim cho m i l a tu i:  $\frac{1}{2}$  d ã i x ã ng c, tránh m i ki m.



- L c ã n tim:  $\frac{1}{3}$  b dày l ã ng ã c.
- T ã n s ã n tim: 100 l ã n/phút, ã n th ã ng góc.



## K THU T ã N TIM

ã i v i tr s ã nh và tr ã nh ã nh i  
(K thu t 2 ã ng ã tay ho c 2 ã ng ã cái)



Dùng ã u ã ng ã gi ã k t h p ã ng ã tr ho c ã ng ã ã nh ã c ã m t ã n tay ã n tim



## K THU T N TIM

iv i tr s sinh và tr nh nhi  
(K thu t 2 ngón tay ho c 2 ngón cái)



Ôm vòng qua ng c tr b ng c hai bàn tay, hai ngón tay cái c t trên  $\frac{1}{2}$  d i x ng c, các ngón tay còn l i n m d i l ng tr , nâng c t s ng n tim

## K THU T N TIM

iv i tr nh (T 1 n 8 tu i)



- Dùng gót c a m t bàn tay ép lên  $\frac{1}{2}$  d i x ng c, tránh m i ki m.  
- Nâng các ngón tay ch c ch n không n vào x ng s n tr , cánh tay ph i th ng và vuông góc v i ng c tr .

## K THU T N TIM

iv i tr l n (> 8 tu i)



- Dùng c hai tay v i các ngón tay khóa l i v i nhau ép lên  $\frac{1}{2}$  d i x ng c.  
- Cánh tay th ng và vuông góc v i ng c tr .

## Th c hi n CPR trong 2 phút (10 vòng) sau ó ánh giá l i:

Quan sát di ng l ng ng c và b t m ch trung tâm:

- ✓ N u m ch trung tâm rõ, u: là tim p l i ng ng n tim, ti p t c bóp bóng
- ✓ N u có di ng l ng ng c: là BN t th c ng ng bóp bóng. Giúp b nh nhân n m l i t th h i ph c, m.

✓ Nếu BN vẫn còn ngưng thở ngưng tim thì tiếp tục  
phì hập n tim và bóp bóng

Phức tạp không ngưng cho đến khi tr có  
c ngưng, thở c và có ngưng i nh tr .

## TÌNH HUỐNG

Bệnh nhân Nguyễn Văn A 2 tuổi

- Địa chỉ : p 2 xã সুইকát, huyện Long Khánh,  
tỉnh Đồng Nai.
- Chẩn đoán : phỏng II- III diện tích 15%.
- BN đang nằm phòng số 14 giờ sáng 26, c  
ng i nhà b lên phòng hành chính trong tỉnh  
trưng tẩm tẩm

## THỰC HÀNH

1. Lay g i tr
2. Giữ g i giúp .
3. N i r ng qu n áo, nghiêng m t BN sang m t bên,  
ki m tra đ v t.
4. Thông ng th : ng a u nâng c m.
5. Kiểm tra nh p th : nhìn, nghe và c m nh n.
6. Bóp bóng giúp th qua m t n 2 cái.
7. B t m ch trung tâm: m ch c nh – m ch b n –  
m ch khu u.
8. Nếu không có các d u hi u tu n hoàn ho c m ch <  
60 l n/phút v i các d u hi u t i máu kém, chu n  
b n tim.

8. Xác nh v trí n tim:

- Dùng gót bàn tay c a m t tay ép lên  $\frac{1}{2}$  d i  
x ng c, nâng các ngón tay ch c ch n không  
n vào x ng s n tr , cánh tay th ng và vuông  
góc v i ng c tr .
- n sâu  $\frac{1}{3}$  chi u sâu tr c sau c a l ng ng c tr
- T n s : 100 l n/phút
- T l n tim - bóp bóng: 15:2



9. Th c hi n trong hai phút (10 vòng) sau ó ánh giá l i b nh nhân:

Quan sát di ng l ng ng c và b t m ch trung tâm:

- N u m ch trung tâm rõ, u là tim ã p l i, ng ng n tim, ti p t c bóp bóng.
- N u có di ng l ng ng c: là b nh nhân t th c, ng ng bóp bóng. Giúp b nh nhân n m l i t th h i ph c.
- N u b nh nhân v n còn ng ng tim, ng ng th thì ti p t c n tim và bóp bóng. Ph i c p c u không ng ng cho n khi tr có c ng, th c và có ng i n h tr .

### TAI BI N VÀ BI N PHÁP PHÒNG NG A

D u hi u	Tai bi n	Nguyên nhân	X trí	Bi n pháp phòng ng a
L ng ng c b bi n d ng	Gãy x ng s n	- n tim quá sâu và m nh.  - n tim không úng v trí	Báo bác s	- Không n tim quá 1/3 chi u sâu tr c sau c a l ng ng c.  - n trên x ng c không n trên x ng s n

### TAI BI N VÀ BI N PHÁP PHÒNG NG A

D u hi u	Tai bi n	Nguyên nhân	X trí	Bi n pháp phòng ng a
- Ng c c ng ph ng. - SpO <sub>2</sub> gi m	Tràn khí màng ph i	Bóp bóng quá m nh	Báo bác s	- Ch n c bóng phù h p v i BN - L c bóp v a . - t b nh nhân n m trên m t ph ng c ng.

### TAI BI N VÀ BI N PHÁP PHÒNG NG A

D u hi u	Tai bi n	Nguyên nhân	X trí	Bi n pháp phòng ng a
B nh nhân v n còn tím tái và không b t c m ch, l ng ng c không di ng	Nguy c t vong	- C p c u ch m. - D ng c bóp bóng không phù h p. - n tim không úng k thu t	- Báo bác s. - Kh n tr ng c p c u, g i ng i nh tr	- Chu n b d ng c y , úng kích c . - n tim, bóp bóng úng k thu t

